

راهنمای لازم جهت آزمایش های ناشتایی

- ۱) ۸ ساعت قبل از مراجعه به آزمایشگاه هیچ غذا یا نوشیدنی (به جز آب) نخورده و نیاشامید.
- ۲) در صورتی که آزمایش های مربوط به چربی خون مثل تری گلیسرید برای شما درخواست شده باشد مدت زمان ناشتایی حداقل ۱۲ ساعت است.
- ۳) در ضمن زمان ناشتا بیش از ۱۶ ساعت نشانه روزه داری بوده و جهت انجام آزمایشات مناسب نمی باشد.
- ۴) از نوشیدن آب میوه، چای و قهوه در طی مدت ناشتایی بپرهیزید اما نوشیدن آب بلامانع است. (مگر آنکه محدودیت در مصرف آب توسط پزشک تذکر داده شده باشد)
- ۵) در طی مدت ناشتایی از استعمال دخانیات، جویدن آدامس و تمرین بدنی و ورزش پرهیز نمایید. این موارد ممکن است منجر به تحریک سیستم گوارش و تغییر در نتایج آزمایش ها شود.
- ۶) بعد از نمونه گیری شما می توانید رژیم غذایی عادی و فعالیت روزانه را شروع نمایید.

واحد روابط عمومی و علمی آزمایشگاه پاتوبیولوژی فروردین

